

STRAH OD PADA KAO FAKTOR RIZIKA ZA PAD KOD STARIJE POPULACIJE

Lidija Slunjski Tišma¹, Dijana Laštro², Veselin Medenica³, Ilija Stijepić¹

¹JU Visoka medicinska škola Prijedor, Nikole Pašića 4A, Prijedor,
Republika Srpska, Bosna i Hercegovina

²Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju „Dr Miroslav Zotović“,
Slatinska 11, Banjaluka, Republika Srpska, Bosna i Hercegovina

³Visoka škola socijalnog rada Beograd, Terazije 34, Beograd, Republika Srbija

Sažetak: Padovi predstavljaju najčešći događaj u populaciji starih osoba i imaju poseban javno-zdravstveni značaj. Strah od pada jedna je od najvećih briga starijih ljudi i ne treba ga podcjenjivati. To je unutrašnji psihološki fenomen zabrinutosti ili anksioznosti zbog pada. Opisan je i kao uzrok i kao posljedica padova. Cilj istraživanja je ispitati uticaj različitih faktora na pojavu straha od pada kao faktora rizika za pad kod starije populacije. Prospektivna studija je obuhvatila 60 ispitanika oba pola starijih od 65 godina koji nisu doživjeli pad, podijeljenih u dvije grupe na osnovu vrijednosti indeksa tjelesne mase (BMI). Za potrebe istraživanje korišten je sociodemografski upitnik, indeks tjelesne mase (BMI) i FES-I (Falls Efficacy Scale – International). Za analizu dobijenih podataka korištena je deskriptivna statistika i χ^2 test. Unutar obje grupe, imenuju se iste aktivnosti prilikom čijeg izvođenja se javlja strah od pada. χ^2 test nije pokazao statistički značajnu vezu između pola ispitanika i straha od pada mjerenog testom FES-I, kako kod ispitanika tjelesne mase BMI<25; χ^2 (2,30)=0.010, Sig.=0.995, CramersV=0.019, tako i kod ispitanika sa indeksom BMI>=25; χ^2 (2,30)=1.158, Sig.=0.561, CramersV.=0.196. Takođe, u ovom uzorku nije utvrđeno, da postoji veza statusa življenja (sami ili sa porodicom) sa stepenom straha od pada ocijenjenog testom FES-I; χ^2 (2,30)=3.684, Sig.=0.159, CramersV.=0.350, kako kod ispitanika sa indeksom tjelesne mase BMI<25, tako i u grupi ispitanika sa indeksom tjelesne mase BMI>=25; χ^2 (2,30)=0.557, Sig.=0.757, CramersV. =0.136. Potrebno je dodatno istražiti koji faktori dovode do pojave straha od pada kod osoba koje ga ranije nisu doživjele.

Ključne riječi: padovi, strah od pada, FESI-I

FEAR OF FALLING AS A RISK FACTOR FOR FALLS IN THE ELDERLY POPULATION

Lidija Slunjski Tišma¹, Dijana Laštro², Veselin Medenica³, Ilija Stijepić¹

¹College of Health Sciences, Nikole Pašića 4A, Prijedor,

Republic of Srpska, Bosnia and Herzegovina

²Institute for Physical Medicine and Rehabilitation „Dr Miroslav Zotović“, Slatinska 11, Banjaluka, Republic of Srpska, Bosnia and Herzegovina

³College of Social Work Belgrade, Terazije 34, Belgrade, Republic of Serbia

Abstract: Falls are the most common event in the elderly population and have a special significance in public health. Fear of falling is one of the biggest concerns of older people and should not be underestimated. It is an internal psychological phenomenon of concern or anxiety about falling. It has been described as both a cause and a consequence of falls. The aim of the research is to examine the influence of various factors on the occurrence of fear of falling as a risk factor for falling in the elderly population. The prospective study included 60 subjects of both sexes over the age of 65 who did not fall previously, divided into two groups based on body mass index (BMI). For research purposes, we used a sociodemographic questionnaire, body mass index (BMI) and FES-I (Falls Efficacy Scale – International). Descriptive statistics and the χ^2 test were used to analyze the obtained data. The fear of falling appears in the same activities within both groups. The χ^2 test did not show a statistically significant relation between the gender of the subjects and the fear of falling measured by the FES-I test, neither in respondents with BMI<25; χ^2 (2,30)=0.010, Sig.=0.995, CramersV=0.019, nor in respondents with BMI>=25; χ^2 (2,30)=1.158, Sig.=0.561, CramersV.=0.196. Also, in this sample, relation between living status (alone or with family) and the degree of fear of falling assessed by the FES-I test was not established; χ^2 (2,30)=3.684, Sig.=0.159, CramersV.=0.350, both in respondents with BMI<25 and in respondents with BMI>=25; χ^2 (2,30)=0.557, Sig.=0.757, CramersV. =0.136. It is necessary to further investigate which factors lead to the appearance of fear of falling in people who have not experienced it before.

Keywords: falls, fear of falling, FESI-I